



**CAMPUS
SANTÉ
MENTALE**
DE LA
& QUALITÉ DE VIE AU TRAVAIL

Les ATELIERS

📅 octobre à décembre 2022

📍 16 rue Germaine Tailleferre
37200 TOURS

Stationnement :
Heure Tranquille
Cinéma CGR des Deux Lion

👤 30 €/pers.

10/06

Le désir

Désir ardent, désir absent !

Qu'est-ce que le désir ? Comment mieux le connaître ? Comment le faire durer ?
Autant de questions qui restent très souvent en suspens...

Je vous invite à venir échanger dans un cercle réservé aux femmes où la parole
s'ouvre en toute bienveillance.

Animé par LAQUIERRE Laetitia

09/09

La guidance parentale

Cet atelier s'appuie sur les travaux de Siegel (expert mondial du cerveau de
l'enfant, drdansiegel.com) et les dernières découvertes en neurosciences.

Inscription

Réservez votre place par sms au 06 50 20 66 67 (Nom, Prénom, nom de l'atelier). Vous serez rappelé.e

- Une meilleure gestion émotionnelle
- De plus grandes compétences relationnelles
- De plus grandes performances cognitives (attention, mémorisation, priorisation, etc.)

Comment créer ce lien sûr ? En offrant à son enfant :

- Protection - Autonomie - Réconfort - Confiance (PARC)

Cet atelier a pour objectif de vous apprendre ces principales postures parentales.

Animé par ADAM Karine

7/10

Être parent d'un enfant LGBTQ+

Lors de cet atelier, je vous propose un espace bienveillant d'écoute pour parler de
votre ressenti en tant que parent d'un enfant LGBT.

Mais également un lieu où vous pourrez découvrir des termes et des notions vis à
vis du vécu de vos enfants.

Animé par BERTRAND Léo

4/11

Gérer ses émotions

À tout moment, nous pouvons ressentir diverses émotions, plus ou moins
fortement. Les émotions ont toutes une utilité, mais parfois, elles peuvent nous
envahir, nous déborder, entraver notre fonctionnement.

Tour d'horizon des émotions, et petites « astuces » pour tenter de composer avec
elles.

Animé par FERIAU Anaïs

Nous contacter

✉ Karine.adam@psychologue-tcc.com

☎ 06 50 20 66 67

🌐 www.psychologue-tcc.com