



**CAMPUS**  
DE LA **SANTÉ**  
**MENTALE**<sup>®</sup>  
& QUALITÉ DE VIE AU TRAVAIL

---

Campus de la Santé Mentale - 16 rue Germaine Tailleferre 37200 TOURS – 06 50 20 66 67 – karine.adam@psychologue-tcc.com  
N° ADELI : 45 93 0813 6 - N° SIRET : 753 247 022 0027 – Organisme de formation n° 24370458637

# **Livret d'accueil du Campus de la Santé Mentale**



## L'organisme de formation

---

Le Campus de la Santé Mentale est un centre formation qui se veut intégratif.

Son offre de formation s'articule autour de 3 axes :

1

### **Pour un public de psychologues : Pratique intégrative dans la prise en charge du psycho-trauma**

L'approche intégrative consiste à conjuguer plusieurs approches théoriques et techniques adaptées aux besoins et aux caractéristiques de chaque patient traumatisé (TCC, EMDR, thérapie des schémas, ...). L'objectif est de développer l'agilité des psychologues dans le recours aux différentes approches, afin de réduire les symptômes du trouble de stress post-traumatique (TSPT) puis de favoriser le rétablissement psychologique et social de leurs patients.

2

### **Pour un public de managers et de dirigeants : Développement du potentiel relationnel**

Il s'agit de renforcer le leadership et l'intelligence émotionnelle des managers et des dirigeants en les invitant à s'emparer d'un éventail de méthodes et d'outils de la psychologie clinique (notamment les modes issus de la thérapie des schémas, les outils de restructuration cognitive issus de la TCC, la communication non-violente). Au-delà du développement des capacités relationnelles et de la posture de facilitation des managers et des dirigeants eux-mêmes, l'objectif est de fortifier leurs pratiques managériales fonctionnelles dans le but de favoriser l'engagement et la qualité de vie et des conditions de travail de leurs collaborateurs : partage d'une vision concrète de l'avenir, priorisation, délégation / subsidiarité, droit à l'expérimentation, feed-back, gestion des situations sensibles.

## Pour un public de travailleurs sociaux : Guidance éducative

La guidance éducative a pour objet de renforcer les compétences des professionnels de l'intervention sociale dans l'accompagnement des personnes en situation de vulnérabilité. La guidance éducative s'appuie sur les connaissances actuelles sur le fonctionnement du cerveau (neurosciences), les processus d'apprentissage, les émotions, la mémoire, le stress, etc. L'objectif consiste à développer une posture bienveillante, empathique et respectueuse des besoins et des ressources des usagers.



### L'équipe

---

Le Campus de la Santé Mentale est adossé à un cabinet psychothérapeutique pluridisciplinaire constitué de psychologues cliniciennes, d'une sexologue et d'un coach certifié.



### Notre formatrice

---

- ▣ Karine ADAM, psychologue



### Zones d'intervention

---

France entière



### Accès des personnes en situation de handicap

---

#### HANDICAP MOTEUR

Les locaux réservés par le Campus de la Santé Mentale disposent de tout l'équipement permettant aux personnes à mobilité réduite d'accéder à toutes les salles.

## HANDICAP VISUEL

Les locaux réservés par le Campus de la Santé Mentale disposent de tous les équipements permettant d'augmenter la visibilité d'une personne atteinte d'un handicap visuel. (Vidéoprojecteur et possibilité de zoomer sur celui-ci). La taille de la police peut également être augmentée sur les documents électroniques délivrés par les formateurs.

## HANDICAP NON VISIBLE

Tous les membres du Campus de la Santé Mentale sont sensibilisés à cette problématique.

En effet, sa dirigeante a été responsable d'une structure de santé dont la principale mission était d'accompagner à l'autonomie des personnes en situation de handicap.



## Qui contacter ?

---

Karine ADAM, Responsable du Campus de la Santé Mentale

[Karine.adam@psychologue-tcc.com](mailto:Karine.adam@psychologue-tcc.com)

Tél. 06 50 20 66 67



Réponse dans les **72 heures**



## Notre démarche qualité

---

L'organisme de formation Le Campus de la Santé Mentale est en cours de certification Qualiopi.

Cela permettra le remboursement par tous les OPCO.

Nous améliorons sans cesse les compétences de notre équipe, nos veilles métiers/ compétences et notre qualité.

A très bientôt !

Karine ADAM

